



# Auslandsaufenthalte Technische Hochschule Deggendorf





# International Office

Franziska Hanisch



Kontakt: [franziska.hanisch@th-deg.de](mailto:franziska.hanisch@th-deg.de)

Nicole Springer



Kontakt: [nicole.springer@th-deg.de](mailto:nicole.springer@th-deg.de)

- ▶ Beratung zum Auslandsstudium
- ▶ Koordination der weltweiten Hochschulpartnerschaften und des ERASMUS+ Programms
- ▶ Information zur Finanzierung von Auslandsaufenthalten und Verwalten von Stipendienmitteln



## Agenda

- ▶ Einführung
- ▶ Wege ins Ausland
  - ▶ Au-pair
  - ▶ Work & Travel
  - ▶ Freiwilligenprojekte
  - ▶ Sprachkurs
  - ▶ Auslandsstudium
  - ▶ Auslandspraktikum
  - ▶ ERASMUS+
- ▶ Zusammenfassung





## ▶ Internationale Erfahrungen

### **Viele Vorteile für Studierende**

- ▶ Integration ins Studium
- ▶ Fremdsprachenkenntnisse
- ▶ Zusatzqualifikationen
- ▶ z.B. interkulturelle Kompetenz
- ▶ Partnerschaften und Förderprogramme

### **Pluspunkte im Lebenslauf**

- ▶ Integrationsfähigkeit
- ▶ Weltoffenheit
- ▶ Eigeninitiative
- ▶ Durchsetzungsvermögen
- ▶ Neue Denkansätze



## ▶ Au-pair

### **Was heißt das eigentlich?**

Der Begriff Au-pair kommt aus dem Französischen und bedeutet „auf Gegenseitigkeit“

- ▶ Kultur hautnah erleben, Sprachkenntnisse erweitern
- ▶ Hilfe bei Kinderbetreuung und leichter Hausarbeit
- ▶ Im Gegenzug freie Unterkunft, Verpflegung und Taschengeld



# Au-pair in Europa

## Voraussetzungen

-  ab 18 Jahren
-  Nichtraucher
-  Kinderbetreuungserfahrung
-  6 - 12 Monate (2-3 Monate im Sommer möglich)
-  Führerschein von Vorteil
-  € 200 - € 400 pro Monat

- ▶ 1 – 2 freie Tage pro Woche
- ▶ Spanien, Frankreich, Italien – Kenntnisse der Landessprache
- ▶ Skandinavien mit Englischkenntnissen



# ▶ Au-pair USA

## Voraussetzungen

♂ ♀ 18 – 26 Jahre

🚗 Führerschein und Fahrpraxis

🚭 Nichtraucher

💰 \$ 195,75 pro Woche

👶 mind. 200 Stunden Kinderbetreuungserfahrung

📅 12 Monate (Verlängerung um 6 oder 12 Monate möglich)

▶ Agenturpflicht

▶ 45 Stunden pro Woche, 1,5 freie Tage pro Woche

▶ College-Kurse (Zuschuss v. Gastfamilie \$ 500 - \$ 1.000)

▶ 2 bezahlte Wochen Urlaub bei Aufenthalt von 12 Monaten

▶ Gastfamilie übernimmt die Flugkosten



# ▶ Au-pair Australien, Neuseeland, Kanada

## Voraussetzungen

♂ ♀ 18 – 30 Jahre (Kanada 35)

🚭 Nichtraucher

👶 Kinderbetreuungserfahrung

📅 6 - 12 Monate

📄 Working Holiday Visum

🚗 Führerschein und Fahrpraxis

💰 € 100 - € 250 pro Woche

▶ 1 – 2 freie Tage pro Woche

▶ idR. 2 bezahlte Wochen Urlaub bei Aufenthalt von 12 Monaten



## Demi-pair

### Voraussetzungen

 ab 18 Jahren

 Nichtraucher

 Ab 3 Monaten

- ▶ Fokus auf Verbesserung der Sprachkenntnisse
- ▶ Vormittags Sprachkurs, nachmittags Kinderbetreuung (15 – 20 Stunden pro Woche)
- ▶ Freie Unterkunft und Verpflegung



## Work & Travel

### Voraussetzungen

 ab 18 Jahren, deutsche Staatsbürgerschaft für Visum

 Working Holiday Visum aktuell für Argentinien, Australien, Chile, Hong Kong, Israel, Japan, Kanada, Neuseeland, Südkorea, Taiwan und Uruguay

Innerhalb Europas ohne Visum möglich

- ▶ Klassische Tätigkeiten: Mitarbeit Café oder Restaurant, Jobs in Landwirtschaft, administrative Jobs



## Freiwilligenprojekte

- ▶ Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD)
  - ▶ 6 – 18 Monate
  - ▶ Projekte im sozialen, ökologischen, kulturellen, sportlichen, Bildungs -bereich oder Denkmalpflege
  
- ▶ Europäisches Solidaritätskorps (ESK)
  - ▶ 2 – 12 Monate
  - ▶ Projekte in den Bereichen Bildung, Kreativität und Kultur, Gesundheit, Integration, Inklusion, Umwelt- und Naturschutz



# ▶ Freiwilligenprojekte

## ▶ weltwärts

- ▶ 6 – 24 Monate
- ▶ Projekte der Entwicklungszusammenarbeit

## ▶ kulturweit

- ▶ 6 oder 12 Monate
- ▶ Z.B. Tätigkeiten an Goethe-Instituten, an deutschen Auslandsschulen, UNESCO-Biosphärenreservate, Geoparks



# ▶ Freiwilligenprojekte

- ▶ Deutsch-Französischer Freiwilligendienst
  - ▶ 10 – 12 Monate
  - ▶ Einsatzmöglichkeiten in den Bereichen Kultur, Umwelt, Soziales, Schule, Hochschule und Sport
- ▶ FSJ / FÖJ im Ausland
  - ▶ 6 – 18 Monate
- ▶ WWOOFen



## ▶ Sprachkurse im Ausland

- ▶ Ab 1 Woche möglich
- ▶ Kosten für Unterkunft und Verpflegung, Anreise und Sprachkurs
  - ▶ Je nach Land auch Kosten für Visum
- ▶ Examenskurse möglich
- ▶ Unterkunft bei Gastfamilien, am Campus oder privat möglich



## ▶ Weitere Informationen

▶ <https://www.rausvonzuhause.de/>

▶ <https://www.ijab.de/>

### **Au-pair:**

▶ <https://au-pair-society.org/au-pair/>

▶ <https://www.guetegemeinschaft-aupair.de/de/>

### **Freiwilligendienste:**

▶ [www.ijfd-info.de](http://www.ijfd-info.de)

▶ [www.solidaritaetskorps.de](http://www.solidaritaetskorps.de)

▶ [www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)

▶ [www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)



# ▶ Warum ein Auslandssemester?



- ▶ Verbesserung der Selbstständigkeit und Konfliktfähigkeit sowie der Sprachkenntnisse
- ▶ Neue Länder, Kulturen und Menschen → Interkulturelle Kompetenzen stärken
- ▶ Viele Unternehmen fordern Auslandserfahrung (z.B. BMW)





## ▶ Wege ins Ausland

### **Studium im Ausland**

- ▶ An Partnerhochschulen meist ohne Studiengebühren
- ▶ ERASMUS+ Programm mit garantiertem Stipendium
- ▶ Frei gewählte Hochschule im Ausland (mit Studiengebühren)
  
- ▶ Praktikum im Ausland
- ▶ Summer School (zwei-dreiwöchige Auslandsaufenthalte)





## ▶ 181 Partnerhochschulen in 56 Ländern



## ▶ ERASMUS+ - Eure Möglichkeiten

- ▶ **ERASMUS+ Studium**
- ▶ **ERASMUS+ Praktikum**
- ▶ **Kombination aus Studium und Praktikum**



Erasmus+



## ▶ ERASMUS+ Studium

- ▶ Europäisches Stipendienprogramm, fördert Mobilität von Studierenden in Europa
  - ▶ 28 EU-Länder + Norwegen, Island, Türkei, Liechtenstein
  - ▶ Ländersätze nach Tabelle vom DAAD
- ▶ Keine Studiengebühren an Partnerhochschule

Ländergruppe	Stipendienhöhe
Dänemark, Finnland, Irland, Island, Liechtenstein, Luxemburg, Norwegen, Schweden, Vereinigtes Königreich	450€ pro Monat
Belgien, Deutschland, Frankreich, Griechenland, Italien, Malta, Niederlande, Österreich, Portugal, Spanien, Zypern	390 € pro Monat
Bulgarien, Estland, Kroatien, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien, Slowakei, Slowenien, EJR Mazedonien, Tschechien, Ungarn	330€ pro Monat



## ▶ ERASMUS+ Praktikum - Stipendium

- ▶ Praktika bei Unternehmen innerhalb Europas außerhalb Deutschlands
- ▶ Stipendium kann unabhängig vom Praktikumsgehalt gewährt werden

Ländergruppe	Stipendienhöhe
Dänemark, Finnland, Irland, Island, Liechtenstein, Luxemburg, Norwegen, Schweden, Vereinigtes Königreich	555 € pro Monat
Belgien, Deutschland, Frankreich, Griechenland, Italien, Malta, Niederlande, Österreich, Portugal, Spanien, Zypern	495 € pro Monat
Bulgarien, Estland, Kroatien, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien, Slowakei, Slowenien, EJR Mazedonien, Tschechien, Ungarn	435 € pro Monat



## ▶ ERASMUS+ - Besonderes

- ▶ Förderung des Fremdsprachenerwerbs
- ▶ Insgesamt 12 Monate Anspruch auf ERASMUS+-Unterstützung
  - ▶ Kombinierbarkeit!
- ▶ Englischsprachige Studienangebote auch in nicht-englischsprachigen Ländern





## ▶ Good to know

- ▶ Finanzielle Förderung möglich (Stipendien)
- ▶ Auslandssemester kann problemlos ins Studium integriert werden (Fächeranerkennung)
- ▶ Umfassende Unterstützung des International Office bei Planung und Durchführung der Mobilität



